گیلن باره

عبارت است از یک بیماری التهابی نادر که دستگاه عصـــبی محیطی را درگیر می‌کنـد و به ســـرعت موجب ضـعف عضـلات و بی‌حسـی می‌شـود. این نشـانگان می‌تواند در تمام سـنین رخ دهد اما بین ۵۰–۳۰ سالگی شایع‌تر است.

علایم

علایم شـایع آن در مراحل اولیه، ضـعف عضـلات دست و پا، ساعد، بازو، ساق و ران‌ها، شکم و قفسه سینه. ضعف عضلات در عرض ۷۲ ساعت پیشرفت می‌کند و ممکن است باعث بروز مشکلات تنفسی تهدیدکننده حال بیمار شود . شوک (ضعف، غش، سـرد شدن دست‌ها و پاها، تند شدن ضربان قلب؛ تعریق).

در مراحل بعدی گاهی فلج کامل برای هفته‌ها یا ماه‌ها روی می‌دهد. علت گیلن–باره ناشناخته است، اما امکان دارد یک اختلال خودایمنی باشد.

مراقبت های پس از ترخیص در گلین باره

1.جلوگیری از یبوست و مصرف سبزیجات و میوه های تازه

2.حرکت دادن دست وپای بیمار برای جلوگیری از ضعف عضله

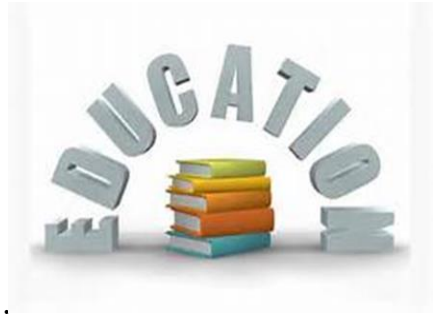
3.اجتناب از حضـــور در محیط های پر خطر مانند مکان های مرتفع

4.در صـورت داشـتن سـوند ادراری پوسـت دور مجرای ادرارو جدارسـوند حداقل روزی یکبار با آب گرم و صـابون شـسـته شـود حتما ناحیه تناسـلی خشک شود چرا که محیط مرطوب خود باعث رشد باکتری ها و قارچ ها می شود.

5.حداقل روزلنه 8الی 12لیوان مایعات نوشـــیده شودواز لباس زیر نخی استفاده شود.

6.یک هفته قبل از تمام شدن داروهابه پزشک مراجعه کنیدو در هنگام مراجعه به پزشک خود تاریخ مراجعه بعدی را بپرسید.

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا



.

گیلن باره و مراقبت های پس از ترخیص

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت